

Менингит - тяжёлое заболевание, представляющее собой воспаление оболочек спинного и головного мозга.

Несмотря на то, что все дети могут по-разному болеть менингитом, существует ряд симптомов, характерных для всех его форм.

К менингеальным симптомам относятся следующие проявления:

- головная боль, сильная и усиливающаяся от внешних факторов (громкий звук, яркий свет);
- рвота без тошноты, никак не связанная с пищей;
- высокая температура (39–40 °С), не реагирующая на обычные жаропонижающие препараты;
- малыш может жаловаться на то, что не чувствует затылок и спину; аккуратно положите его на спину и попросите прижать подбородок к груди — он не сможет этого сделать из-за оцепенелости мышц;
- у грудничка можно заметить выбухание большого родничка, его сильное напряжение;
- больному удобнее лежать на боку, поджав ноги близко к животу и запрокинув голову назад;
- при менингите может начаться сыпь, достигающая порой до крупных ярко-бардовых пятен по всему телу.

Так как менингеальный симптом может быть распознан родителями в домашних условиях, при первых же его проявлениях необходимо срочно обратиться в больницу. Тем более, что причинами менингококковой инфекции могут стать различные факторы.

Профилактика

В связи с тем, что лечение детского менингита - процесс сложный и затяжной, актуальна профилактика данного заболевания.

О ней в первую очередь должны думать родители тех детей, которые попадают в группу риска.

Самыми действенными профилактическими мерами являются:

- прививки от менингита, которые делают детям в раннем возрасте: сейчас применяются для этой цели разные вакцины - менингококковая, пневмококковая, конъюгационная (вкалывается в возрасте до двух лет) и полисахаридная (вводится тем, кто уже старше 5 лет), тривакцина против коревой краснухи, кори, эпидемического паротита защищает и от менингита, а также вакцина против ветряной оспы;

- химиопрофилактика для всех, кто находился в контакте с человеком, больным менингитом;
- так как заболевание передаётся воздушно-капельным путём, необходимо воздерживаться от контакта с носителями инфекции, используя марлевые повязки и респираторы.

Менингит - опасное и серьёзное заболевание, от которого нужно обязательно уберечь своего ребёнка. Если же обстоятельства оказались сильнее, родителям необходимо предпринимать все меры для скорейшего выздоровления малыша. Только так можно избежать тяжёлых последствий и осложнений данного заболевания.