

Согласно статистике, каждому третьему человеку знакомо, что такое **педикулез**. Этим медицинским термином обозначается **вшивость**. Возбудителем является **человеческая вошь**, которая в качестве кормовой базы использует исключительно человека.

### **Головной педикулез**

Самая распространенная разновидность – головной педикулез. Ему подвержены все возрастные группы, но чаще всего инфеcтация паразитами наблюдается у детей и подростков. Виновник заболевания – головная вошь. Место ее обитания – волосяной покров на голове.

Головная вошь характеризуется серым окрасом и небольшими размерами, которые не превышают 4 мм. Меню паразита состоит исключительно из человеческой крови. Двигательные способности ограничиваются ползанием. Ни летать, ни прыгать кровопийцы не способны.

### **Признаки заражения головными вшами**

Укус вши не является болезненным. Во время внедрения, паразит вводит слюну, белковый состав которой провоцирует проявление аллергических реакций. По мере накопления аллергенов появляется сильный зуд. При расчесывании нередко происходит инфицирование ранок, в которые заносятся вторичные инфекции, болезнетворные микробы.

Инкубационный период вшей длится 1-2 недели.

После этого наблюдаются следующие симптомы педикулеза:

- постоянный зуд в волосяном покрове головы;
- появление синеватых пятен на коже;
- ухудшение сна, беспокойство;
- снижение концентрации внимания;
- взрослые вши и гниды в волосах;
- возникновение гнойных папул, связанных с постоянным расчесыванием

Диагностика педикулеза осуществляется **дерматологом, терапевтом или в домашних условиях**.

Основная причина появления вшей – контакт с заразным человеком.

Чаще всего появляется педикулез у детей:

- обмен головными уборами, расческами, заколками – наиболее распространенный путь передачи вшей у девочек;
- совместные игры в детском саду, на площадках с носителями педикулеза приводят к распространению паразитов среди дошкольников;

### **Чем опасны вши**

Мало того, что сами по себе насекомые не украшают шевелюру и причиняют своим присутствием большой дискомфорт, провоцируют заболевание кожи и волос, они являются переносчиками разных недугов.

А вот инфекционное заболевание – сыпной или возвратный тиф вша способна передать. В случае заражения их симптомы проявляются раньше, чем человек обнаруживает у себя паразитов. Повышенная температура, лихорадочное состояние, розовая сыпь или желтушность по всему кожному покрову – типичные признаки тифа, при выявлении которых следует незамедлительно обратиться к **врачу**.

### **Как лечить головной педикулез**

Арсенал по введению вшей весьма разнообразен и представлен как народными средствами, так и аптечными препаратами, среди которых шампуни, спреи, мази, кремы, лосьоны.

Однако, какой бы метод не был выбран, алгоритм обработки одинаков:

- смесь наносится на предварительно увлажненные или сухие волосы;
- выдерживается от 10 до 40 минут, некоторые препараты на основе диметикона оставляются на волосах до 8 часов;
- средство от вшей смывается и посредством гребня с частыми зубчиками проводится вычесывание гнид и мертвых особей.

### **Профилактика педикулеза**

В целях профилактики у детей регулярно проводят осмотры головы.

В детских садах, школах мероприятия носят плановый характер.

Также следует избегать тесного контакта с незнакомыми людьми, образ жизни которых не предусматривает соблюдение элементарных правил гигиены.

Детям следует объяснять, что пользоваться чужими расческами, примерять головные уборы друзей, одалживать свои нельзя.

Перед посещением мест, в которых есть потенциальная угроза заражения вшами, стоит пользоваться репеллентными средствами в виде эфирных масел.