

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 39»

ПОРТФОЛИО ВОСПИТАТЕЛЯ



СМЕТАНИНА СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА



Образование: высшее
Образовательное
учреждение: Уральский
государственный
педагогический
университет

Год окончания: 2016г.

Специальность: бакалавр

Педагогический стаж:
23 года

Квалификационная
категория: первая



ТЕМА САМООБРАЗОВАНИЯ

***«Формирование здорового образа
жизни дошкольников,
средствами физической
культуры»***

ЦЕЛЬ

Формирование у детей представления о здоровом образе жизни как активной деятельности, направленной на сохранение и укрепление здоровья



ЗАДАЧИ

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

- Воспитание физических качеств, необходимых для полноценного развития личности.

- Вовлечение семьи воспитанников в образовательное пространство группы и детского сада

ЗДОРОВЬЕ



Физическое

Психическое

Социальное



Формы организации двигательной активности

- Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня: утренняя гимнастика, подвижные игры и физические упражнения на прогулке, физкультминутки, зарядка после дневного сна, закаливающие мероприятия;
- Физкультурные занятия;
- Самостоятельная двигательная деятельность детей;
- Активный отдых: туристские прогулки, физкультурный досуг, физкультурные праздники, дни здоровья.

Утренняя гимнастика





Физкультминутки



Пальчиковая гимнастика



Гимнастика для глаз



Подвижные игры





Подвижные игры и физкультурные упражнения на прогулке







Самостоятельная игровая деятельность



Физкультурные занятия





Зарядка после сна



Закаливающи мероприятия



Пешие прогулки







Физкультурные праздники



Дни здоровья



Работа с социальными партнерами



Кросс нации



Лыжня России



День физкультурника







Проект «Малые Олимпийские игры»





Работа с родителями (законными представителями)













Профессиональные достижения



Результаты образовательной деятельности

- У детей сформированы первоначальные представления о здоровом образе жизни.
- Развился интерес к различным формам двигательной активности.
- Возросла заинтересованность родителей в спортивной жизни детского сада.

