

**МАСТЕР - КЛАСС ДЛЯ ПЕДАГОГОВ  
«ФОРМЫ РАБОТЫ ПО РАЗВИТИЮ  
МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК»**

### ***Традиционные формы:***

- самомассаж кистей и пальцев рук (поглаживание, разминание);
- игры с пальчиками с речевым сопровождением;
- пальчиковая гимнастика (специальные упражнения без речевого сопровождения, объединенные в комплекс);
- графические упражнения: штриховка, дорисовка картинки, графический диктант, соединение по точкам, продолжение ряда;
- предметная деятельность: бумага, глина, пластилин;
- игры: мозаика, конструкторы, шнуровка;
- кукольные театры: пальчиковый, варежковый, перчаточный, театр теней.

### ***Нетрадиционные формы:***

- самомассаж кистей и пальцев рук грецкими орехами, карандашами, массажными щетками, каштанами, воздушными шарами, логопедическими перчатками с нашитыми пуговицами;
- игры с пальчиками с использованием разнообразного **материала** (бросовый, природный, хозяйственно-бытовой).

### ***Игровые упражнения:***

- «Котенок кусается» (бельевые прищепки);
  - «Забавные узелки» (веревка с узелками);
  - «В зоопарке» (решетка для раковины, подставка под горячее, лист бумаги в клетку 2 x 2);
  - «Лыжники» (пробки от пластиковых бутылок);
  - «Фокусники» (кусок полиэтилена, носовой платок); с мячом (мяч-прыгун);
  - «Рисуем пальчиками»;
  - «Волшебные превращения веревочки»;
  - «Рассказываем стихи руками».
- Благоприятное воздействие на развитие движений кисти и пальцев рук оказывает самомассаж, при котором с помощью карандаша, грецкого ореха осуществляется стимуляция активных точек пальцев и ладоней. В упражнениях используем также каштаны, массажные щетки для волос, воздушные шары (наполненные солью, мукой, мелкими камешками), перчатки с нашитыми пуговицами. Дети выполняют упражнения с использованием нетрадиционного материала с большим удовольствием, потому что занятия превращаются в занимательную игру. Это «Пальчики-лыжники», «Пальчики-фокусники», «Пальчики гуляют по зоопарку».