

ПАМЯТКА

для родителей по профилактике энтеровирусной инфекции

ЧТО ТАКОЕ ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ?

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) — группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующиеся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов.

КЛИНИЧЕСКИЕ ФОРМЫ:

Проявление в виде *ангины, энтеровирусного стоматита с экзантемой, диареи, острых респираторных заболеваний, серозного менингита*. Круг этих заболеваний постоянно расширяется.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ:

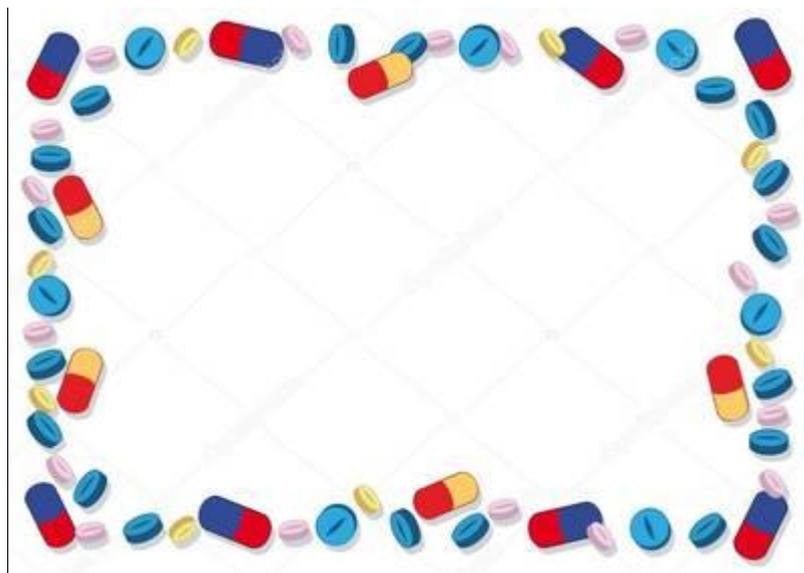
- **водный** (энтеровирусы широко распространены в окружающей среде. Их обнаруживают в сточных водах, речной и водопроводной воде);
- **воздушно-капельный** (через воздух при разговоре, кашле и чихании больных, мельчайшие брызги и капли слюны и носовой слизи);
- **пищевой** (употребление загрязненными вирусами фруктов, овощей);
- **контактно-бытовой** (загрязненные руки, предметы быта и личной гигиены).

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ:

Больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой. Наиболее интенсивное выделение вирусов в первые дни болезни.

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ:

Заболевание начинается остро, с подъема температуры до 39-40 градусов, сильной головной боли, головокружения, рвоты, иногда



появляются боли в животе, спине, судорожный синдром. Могут быть не резко выражены катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.

ПРОФИЛАКТИКА:

Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, высушивание, ультрафиолетовое облучение, обработка 0,3%, раствором формальдегида, хлорсодержащими препаратами

ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДЕТЕЙ ОТ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СЛЕДУЮЩЕЕ:

- соблюдении правил личной гигиены (тщательно мойте руки перед каждым употреблением еды, после посещения туалета, после прихода домой с улицы);
- соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода),
- тщательная обработка фруктов, овощей с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;
- детскую посуду и игрушки мыть с использованием разрешенных моющих средств;
- рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

В целях раннего выявления заболевания необходимо наблюдение за детьми, бывшими в контакте с больными, с термометрией не реже 2 раз в день в течение 7 дней.

Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней, но максимальный до 21 дня. Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.

Если Ваш ребенок заболел, не ведите его в детский сад, чтобы не заразить инфекцией других детей, обратитесь за медицинской помощью к врачу!!!