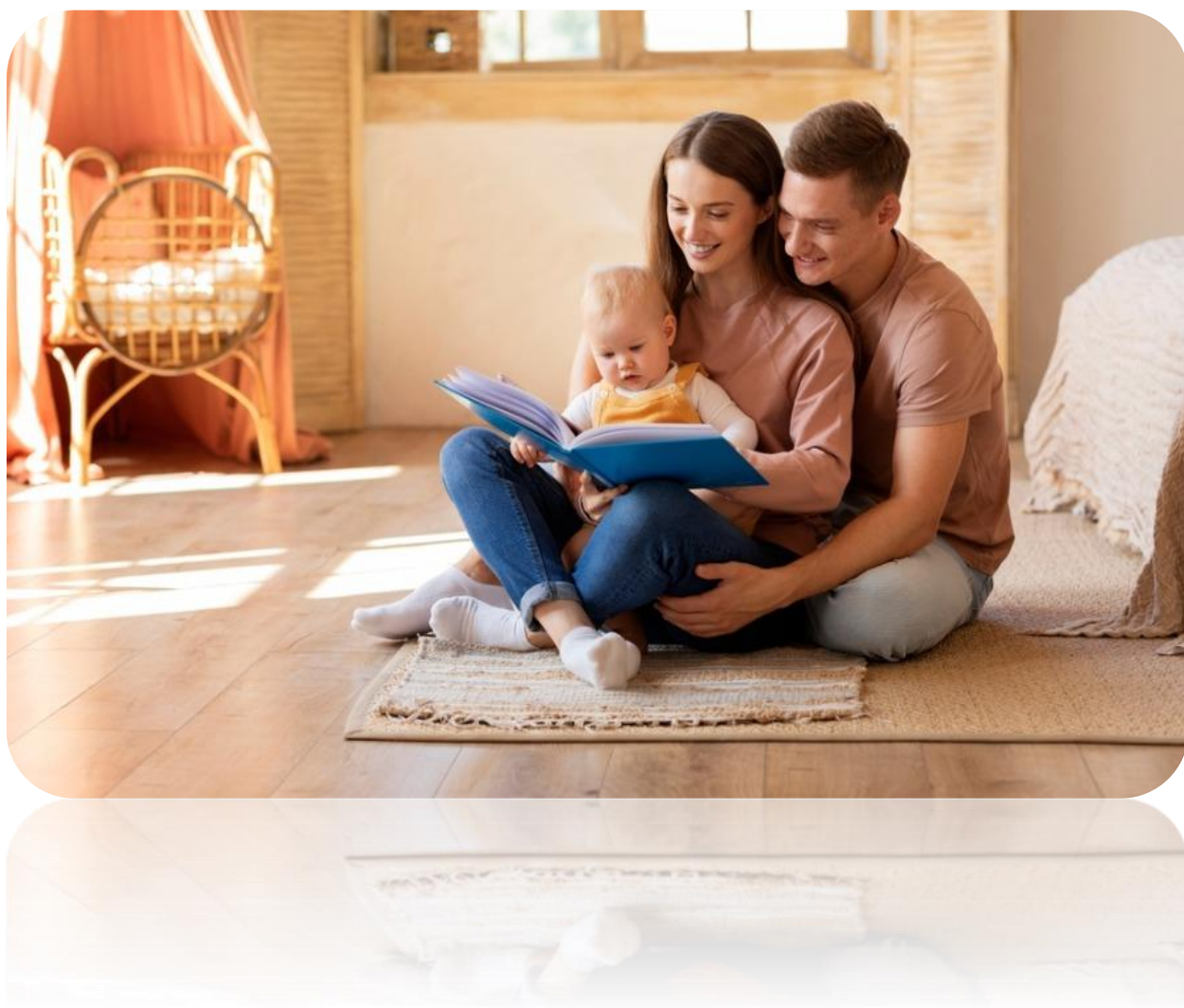


Памятка для родителей.
Искусство быть родителем
(положительные и отрицательные
установки)



Искусство быть родителем (положительные и отрицательные установки)

Некоторые родители считают, что нужно сдерживать свои чувства, не показывать их.

В семье не может существовать запрета на любую открытость или какие-то конкретные чувства (особенно негативные) : «не смей сердиться», «страх и слезы – позор для мальчика», «перестань волноваться».

Не помогая ребенку в развитии чувства, родители рискуют воспитать черствого, не способного к сопереживанию и сочувствию человека.

Дорогие родители, пожалуйста, следите за своей речью и не давайте детям отрицательные установки. Если же Вы все – таки оговорились, то поспешите исправить ситуацию, заменив отрицательную установку на положительную.

Вот примеры такой замены:

Отрицательные установки: «Сильные не плачут», «Ты совсем как твоя мама (твой папа) », «Отец твой пьет и ты такой же будешь», «Грустно, что ты у нас Иванушка - дурачок», «Уж лучше бы тебя вообще на свете не было», «Если будешь так поступать, с тобой никто не захочет дружить».

Положительные установки: «Поплачь, легче будет», «Какой молодец наш папа», «Какая умница наша мама», «Что бы там не говорили, я в тебя верю», «В тебе все прекрасно! », «Какое счастье, что у нас есть! », «Мы тебя так сильно ждали! », «Как ты относишься к людям, так и они будут относиться к тебе».

Ваш малыш ни в чем не виноват перед Вами. Ни в том, что появился на свет. Ни в том, что создал дополнительные трудности. Ни в том, что не дал ожидаемого счастья. Ни в том, что не оправдал Вашего ожидания. И Вы не в праве требовать, чтобы он разрешил Вам эти проблемы.

Ваш ребенок не Ваша собственность. Он – самостоятельный человек. И решать его судьбу и тем более ломать по-своему усмотрению ему жизнь никто не имеет право, даже Вы. А можете лишь помочь ему выбрать жизненный путь, изучив его способности и интересы, создав условия для их реализации.

Ваш ребенок не всегда будет послушным и милым. Его упрямства и капризы так же неизбежны, как сам факт его присутствия в семье.

Во многих капризах и шалостях малыша, повинны сами родители, потому что вовремя не поняли его, не желая принимать его таким, какой он есть.

Вы всегда должны верить в лучшее, что есть в Вашем малыше. Быть уверенным в том, что рано или поздно это лучшее непременно появится.

Желаем Вам удачи в стремлении всегда оставаться мудрым родителем